

DUATLON CROSS SANTA POLA

BY TRIWHITE

AGENDA

- Presentaciones
- Jurado de competición
- Horarios
- Procedimientos control de material
- Procedimientos de salida
- Recorridos
- Procedimientos al finalizar la competición
- Previsión meteorológica

PRESENTACIONES

- José Antonio Espinosa Perez, Dirección competición.
- Patricia Fenoll, Juez Arbitro

Jurado de competición

- Jose Antonio Espinosa Perez, **D. Competición**
- Leticia Serrano Muñoz, **Responsable Clubes.**

Horarios competición

- **Ubicaciones:**
- **Secretaria (entrega de dorsales), meta y zona de recuperación:**
- Avd. Santiago Bernabéu (Parking playa del Varadero).
- **Area de Transición:**
- Avd. Santiago Bernabeu (Parking Astilleros Vatasa).
- **Salida de la competición.**
- **Avd. Santiago Bernabeu (Parking Astilleros Vatasa).**
- **Jueves 20 de Septiembre de 2018**
- Cierre de inscripciones a las 23:59 horas.
- **Sábado 22 de Septiembre de 2018**
- Tarde:
 - **16:00 h - 20:30 h** Entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
 - Avd. Santiago Bernabéu (Parking playa del Varadero).
- **Domingo 23 de septiembre de 2018**
- 07:00 h. hasta 9:00 h. Entrega de **DORSALES** Presentado **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
 - Avd. Santiago Bernabéu (Parking playa del Varadero).
- 08:00 h. Apertura del área de transición y control de material.
- 09:45 h. Cierre del área de transición y control de material.
- 09:50 h. Camara de llamadas (Avd. Santiago Bernabeu (Parking Astilleros Vatasa)).
- **Salidas**
 - 10:00 h. Salida categorías Masculinas.
 - 10:05 h. Salida categorías Femeninas.
- **Entrega de Premios**
- 13:00h. entrega de trofeos.

Orden de salidas

1ª	10:00 h.	Todas las categorías masculinas
2ª	10:05 h.	Todas las categorías femeninas

MATERIAL DE COMPETICION
Bolsa del corredor

- 1 dorsales para la bicicleta Tija.
- 2 pegatinas para el casco
- 1 dorsal guardarropa
- Dorsal de pecho
- Dorsal de fans.
- Camiseta TRIWHITE CUP 2018.

CONTROL DE MATERIAL

- En el Área de Transición.
 - Para acceder es obligatorio DNI o documento identificativo con foto actual.
 - Revisión de los dorsales.
 - Revisión de bicicleta y casco
 - El control de la bici será visual, a excepciones muy claras.

SALIDAS

- Cámara de llamadas.
 - 09:50 h. avd. Santiago Bernabeu, a la altura parking de Vatasá.
- Se alinearán y confirmarán en cada cámara de llamadas, que los duatletas están en la salida asignada.
- Una vez se haya dado una salida, la siguiente pasará a la línea de pre salida

PROCEDIMIENTOS DE SALIDA

- Atletas en posición:
 - La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
 - Bocina de aire
 - Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS SALIDA NULA

- Ejemplo 1
 - Sonara varias veces la bocina
 - Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida
- Ejemplo 2
 - Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

DISTANCIA DUATLON CROSS X SEGMENTOS

	Carrera a pie	Ciclismo btt	Carrera a pie
Duathlon Cross	1 vuelta x 4800 m.	1 vuelta x 18,8 km	1 vuelta x 2,5 km.



CARRERA A PIE

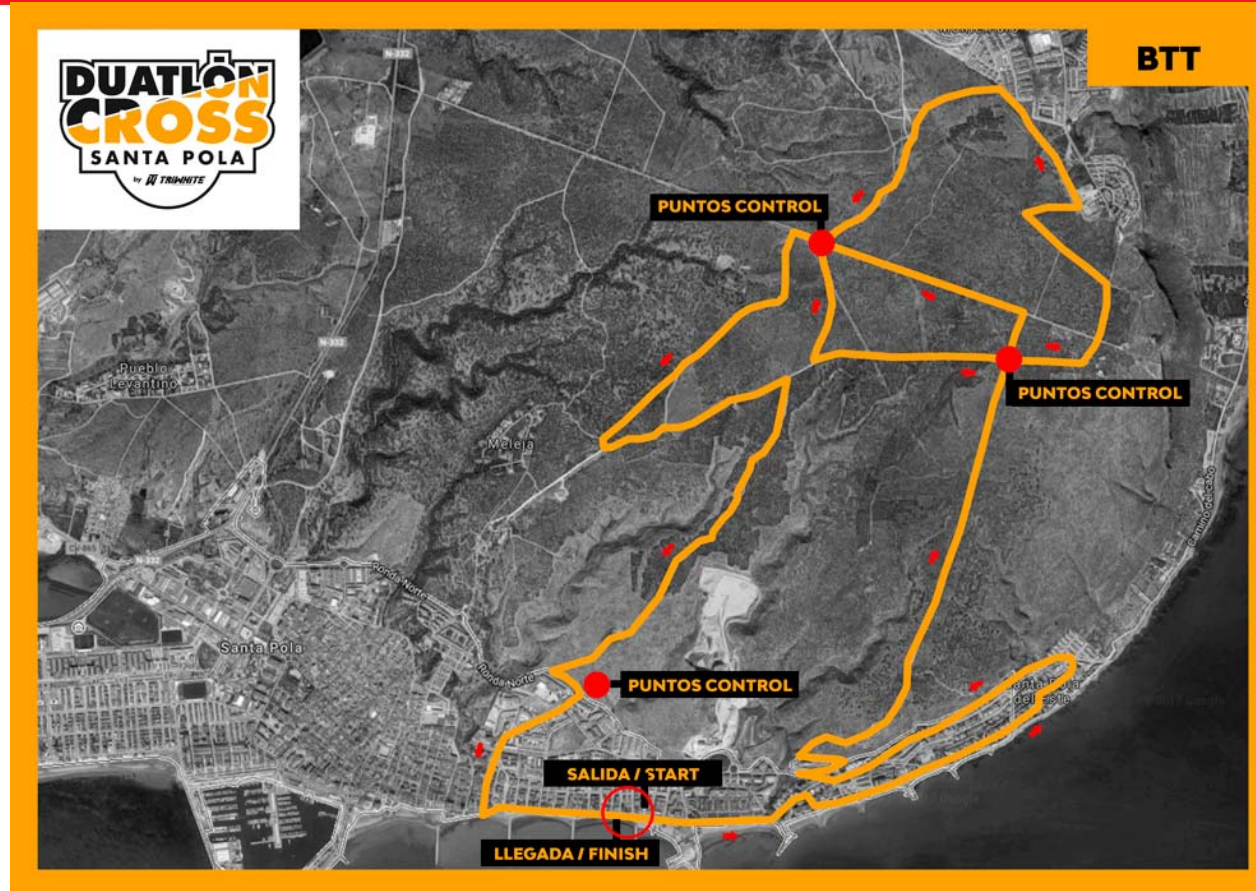


AREA DE TRANSICION

- Al finalizar la carrera a pie, se va hasta transición.
- Soportes barras tradicionales.
- Dirígete a tu posición a recoger la bicicleta
- Casco colocado antes de coger la bicicleta
- Línea de montaje al final de la transición, fuera del parking, avd. Santiago Bernabeu

CIRCUITO CICLISMO BTT

- Opcional el uso de dorsal en la parte de atrás en ciclismo.
- Recorrido por el sentido normal de circulación.
- Pasos de peatones sobre elevados en bajada.
- Entre kms 11-12 y 13-15 de circuito BTT, precaución.



PUNTO DE EVACUCACION CICLISMO BTT

- Se establece un punto de recogida de bicis por avería en los puntos km 7.5 y 12.2,
- Este punto coincide con paso por la carretera de Faro



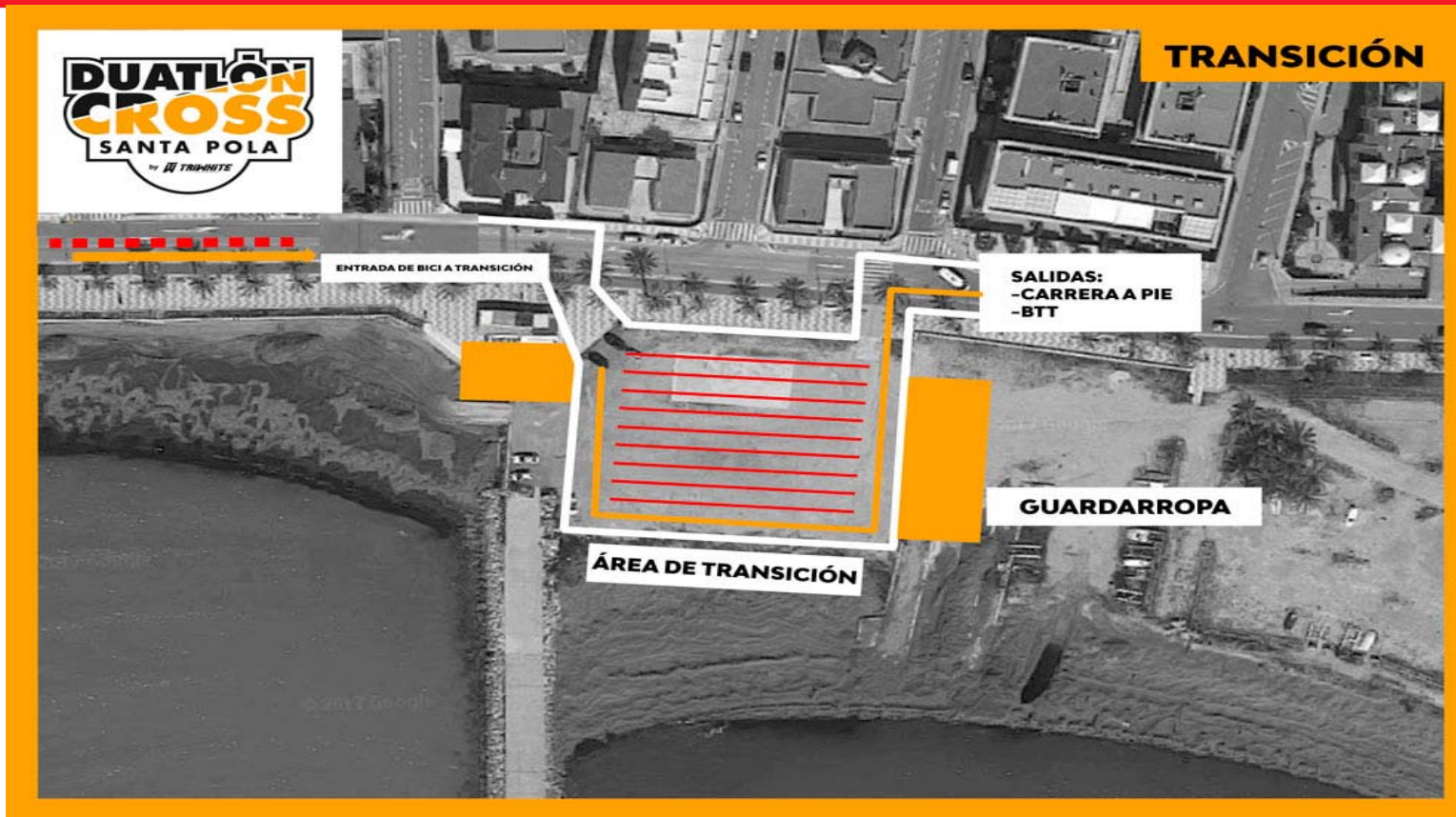
SERVICIOS CARRERA A PIE

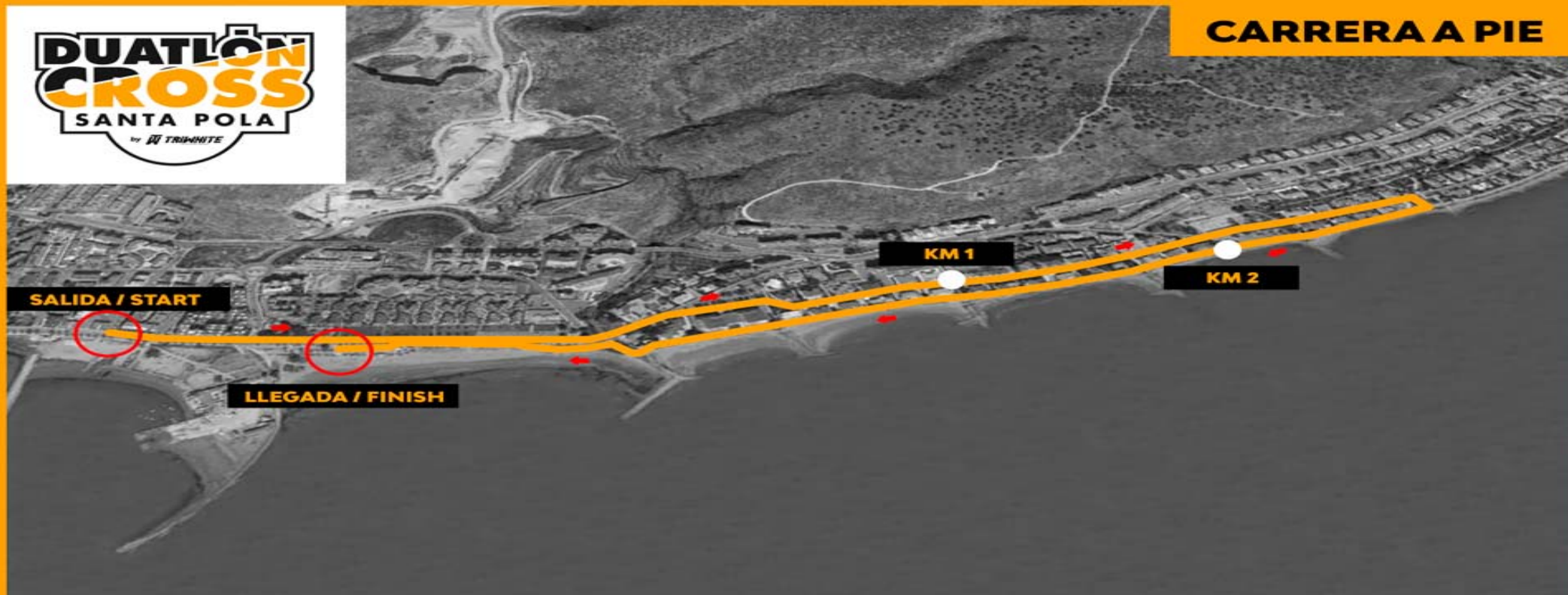
- Avituallamiento liquido en carrera a pie, a unos 200 m de transición y el km 3 y 1.6 de 3er segmento.
 - Botellines de agua de 33 cl.
- Avituallamiento post-meta
 - Platano.
 - Agua.
 - Coca-cola.
 - Cerveza.
 - Coca de pizza.

SEÑALES DE ATENCION

En el caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja







PROCEDIMIENTOS AL FINALIZAR LA COMPETICION

- Una vez cruces la meta
 - Entrega tu chip.
 - Podrás Ir a la zona de recuperación.
 - Recoge tu bolsa con la ropa de calle, guardarropa en transición.
 - Dispones de duchas en las instalaciones deportivas de santa pola.
 - Campo de futbol Manolo García.
 - Campo de futbol Pereira.
 - Polideportivo Paco Hernández.
 - Pabellón Els Xiprerets.
- Después de la prueba
 - 13:00 Entrega de Premios en la carpa de parking playa de Varadero.

jue 20	vie 21				sáb 22		dom 23		lun 24	mar 25	mié 26
18-24 h 24°C	00-06 h 22°C	06-12 h 28°C	12-18 h 26°C	18-24 h 24°C	00-12 h 0%	12-24 h 0%	00-12 h 0%	12-24 h 0%	 15%	 70%	 60%
Probabilidad de precipitación											
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	15%	70%	60%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)											
Temperatura mínima y máxima (°C)											
22 / 28	22 / 29				21 / 28		21 / 29		21 / 29	23 / 27	19 / 26
Dirección y velocidad del viento (km/h)											
C 0	C 0	S 20	SE 5	C 0	SE 10	SE 10	S 10	S 10	E 15	E 20	NE 30
Indice ultravioleta máximo											
6	6				6		6		6		
Avisos. Litoral sur de Alicante											

DISFRUTA TU DUATLON

iii Buena Suerte !!!